

LACTO

Lactobacillus acidophilus NCFM
em cápsulas e sachê

1 BILHÃO
de *Lactobacillus acidophilus*

A IMPORTÂNCIA DOS PROBIÓTICOS

A ingestão de probióticos traz inúmeros benefícios para manter a microbiota intestinal equilibrada. Esse equilíbrio é conhecido por melhorar a saúde intestinal e o sistema imunológico, bem como outras funções naturais, tornando-se um fator importante para o bem-estar humano^(1,2).

O QUE SÃO OS PROBIÓTICOS?

Os Probióticos são definidos como microrganismos vivos que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem benefício para a saúde⁽³⁾. Eles devem estar vivos nas condições do lúmen gástrico e ter a capacidade para aderir às superfícies intestinais^(1,4). Para obter esse benefício, como regra geral, uma porção de Lacto de pelo menos um bilhão de unidades formadoras de colônias (1bilhão de UFC) devem ser consumidas diariamente⁽⁵⁾.

OS PROBIÓTICOS DE LACTO

Lacto possui em sua composição o *Lactobacillus acidophilus* NCFM. Os microrganismos de Lacto, há muito tempo, são considerados seguros e adequados para o consumo humano. Foram extensivamente estudados com relação à saúde gastrointestinal, à ação na diarreia aguda, à diarreia pelo uso de antibióticos, à constipação intestinal, ao desconforto gástrico e à imunidade. Testes e estudos clínicos garantem que os probióticos de Lacto chegam viáveis e vivos ao intestino, ou seja, prontos para exercerem seu efeito. Os microrganismos de Lacto atuam na diminuição de patógenos gastrointestinais comuns de doenças transmitidas por alimentos. Reduz a incidência de diarreia, estabiliza a microbiota durante o tratamento com antibióticos e reduz a dor abdominal⁽⁶⁾.

POR QUE USAR O PROBIÓTICO DO LACTO?

Lactobacillus acidophilus NCFM do Lacto pode contribuir com a saúde gastrointestinal.

COMO USAR O LACTO?

Cápsula: consumir 1 (uma) a 2 (duas) cápsulas duas vezes ao dia, de preferência meia hora antes das refeições. As cápsulas deverão ser ingeridas com um pouco de água ou leite.

Sachê: consumir 1 sachê duas vezes ao dia, de preferência meia hora antes das refeições. Misturar o conteúdo do sachê a pequenas quantidades de líquidos. Não adicionar o produto a líquidos quentes ou gelados, assim como a bebidas alcoólicas.

COMPOSIÇÃO

Cápsula: 1 cápsula contém 1x10⁹ UFC (1 bilhão) de *Lactobacillus acidophilus* NCFM.

Sachê: 1 sachê contém 1x10⁹ UFC (1 bilhão) de *Lactobacillus acidophilus* NCFM.

INGREDIENTES

Cápsula: *Lactobacillus acidophilus* (NCFM), estabilizante celulose microcristalina, antiumectantes dióxido de silício coloidal e estearato de magnésio. Composição da Cápsula: glicante hipromelose e corante inorgânico: dióxido de titânio. **“Não contém glúten”**

Sachê: *Lactobacillus acidophilus* (NCFM), diluente maltodextrina e antiumectante dióxido de silício. **“Não contém glúten”**

COMO O LACTO DEVE SER ARMAZENADO?

Conservar em temperatura ambiente e em local seco e fresco. Guardar esta embalagem para eventuais consultas sobre o produto.

REFERÊNCIAS

- 1- SAAD, S. M. I. Probióticos e prebióticos: o estado da arte.
- 2- **Revista Brasileira de Ciências Farmacéuticas**, v. 42, n. 1, p. 1-16, 2006.
- 2- BOTELHO, P. B. et al. Effect of multi-species probiotic on gut microbiota composition on healthy individuals with intestinal constipation: a double-blind, placebo-controlled randomized trial. *Nutrition*, 78, 2020.
- 3- HILL, COLIN et al. Expert consensus document: The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic. **Nature reviews Gastroenterology & hepatology**, v. 11, n. 8, p. 506, 2014.
- 4- DUPONT TECHNICAL MEMORANDUM
- Lactobacillus acidophilus* NCFM- Probiotic with proven efficacy, p.1-32, 2016.
- 5- BRASIL. Instrução normativa nº 76, de 05 de novembro de 2020. Dispõe sobre a atualização das listas de constituintes, de limites de uso, de alegações e de rotulagem complementar dos suplementos alimentares. **Diário Oficial da União**, Brasília, DF, seção 1, p. 75.

Cápsula – Responsável técnico:

Aleksanders Candido da Silva
CRF/GO: 17655
Reg. MS.: 6.7310.0004.001-8

Cápsula – Fabricado e Registrado por:

PHL - Indústria e Comércio de Produtos Nutricionais Ltda.
Av. Bernardo Sayão, S/N - Rod. GO 156, saída para Anicuns - Zona Rural
Nazário/GO - CEP: 76180-000
CNPJ: 10.861.595/0001-23
Indústria Brasileira

Cápsula e sachê – Distribuído por:

CIFARMA - Científica Farmacêutica Ltda.
Rod. BR - 153 Km 5,5
Jd. Guanabara - Goiânia/GO
CEP: 74675-090
CNPJ: 17.562.075/0001-69
Indústria Brasileira

Sachê – Responsável técnico:

Dra. Michele Caldeira Landim
CRF/GO: 5122
Reg. MS.: 6.7310.0005.001-3

Sachê – Fabricado por:

CIFARMA - Científica Farmacêutica Ltda.
Av. das indústrias, n.º 3.651 - Bairro Bicas
Santa Luzia/MG – CEP: 33040-130
CNPJ.17.562.075/0003-20
Indústria Brasileira

Sachê – Registrado por:

PHL - Indústria e Comércio de Produtos Nutricionais Ltda.
Av. Bernardo Sayão, S/N
Rod. GO 156, saída para Anicuns Zona Rural
Nazário/GO
CEP: 76180-000
CNPJ: 10.861.595/0001-23
Indústria Brasileira



RECICLÁVEL

CAC
0800 707 1212