



SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINAS E MINERAIS EM SUSPENSÃO ORAL

Sem açúcares
Sabor **Baunilha**
Contém Aromatizante



**5 mL de
Grow Cálcio® = 200 mg
de cálcio**

O Que é o Grow Cálcio®?

É um suplemento para o crescimento e desenvolvimento com nutrientes importantes para formação e manutenção de ossos e dentes da criança¹.

Como o Grow Cálcio® auxilia a saúde óssea?

Grow Cálcio® possui em sua formulação vários micronutrientes importantes para o desenvolvimento da criança. O mineral cálcio, por exemplo, é fundamental para o desenvolvimento ósseo e na contração muscular.

A ingestão do mineral é essencial para suprir a necessidade alta na infância e adolescência, além de possibilitar massa óssea na idade adulta. Contribui assim com a redução ao risco de problemas ósseos como fraturas e osteoporose no futuro^{2,3,4}.

A vitamina D3 presente na formulação, também reconhecida como um hormônio, é essencial para manter o equilíbrio do cálcio no organismo. Isso acontece pelo mecanismo que a vitamina D faz ao aumentar a absorção intestinal de cálcio no intestino e diminuir a excreção renal do mineral^{5,6}.

Além dos benefícios do mineral cálcio e da vitamina D, a formulação do **Grow Cálcio®** possui a vitamina B12, essencial para o crescimento e desenvolvimento adequada do organismo da criança ao longo de toda a infância⁷. O mineral zinco, presente na formulação, participa de vários pro-

cessos metabólicos em órgãos e sistemas, sendo fundamental para o crescimento e desenvolvimento do corpo⁸.

E a vitamina K2, outro importante micronutriente, quando associada com a vitamina D3, é indispensável para a saúde dos ossos, pois reduz a perda óssea⁹.

Quando devo usar o Grow Cálcio®?

Quando há deficiência ou a ingestão insuficiente de cálcio.

Como devo usar Grow Cálcio®?

Criança de 0 (zero) a 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico.

Crianças de 4 a 18 anos: Ingerir 5,0 mL (graduação da seringa dosadora) ao dia ou a critério médico e/ou nutricionista.

Agite antes de usar.

Conservação: Conservar em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C), protegido da luz, calor excessivo e umidade.

Após abertura da embalagem, o produto pode ser consumido até o final da sua validade.

Ingredientes: Fosfato de Cálcio Tri-básico (Cálcio), Bisglicinato de Zinco (Zinco), Menaquinona – 7 (Vitamina K), Colecalciferol (Vitamina D3), Cianocobalamina (Vitamina B12); água purificada; agente de massa: Sorbitol; Estabilizante: Celulose Microcristalina; Aromatizante: Aroma Natural de

Baunilha; Espessante: Carboximetilcelulose Sódica; Acidulante: Ácido Cítrico; Conservante: Para-hidroxibenzoato de metila (metilparabeno); Emulsificante: Polissorbato 80 e edulcorantes: Sucralose e Sacarina Sódica. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

O **Cálcio** auxilia na formação e manutenção de ossos e dentes. Fonte de **Cálcio**. A **Vitamina K** auxilia na manutenção dos ossos. A **Vitamina D** auxilia na formação de ossos e dentes. A **Vitamina D** auxilia na absorção de cálcio e fósforo. O **Zinco** auxilia na manutenção de ossos.

Referências: 1- BUENO, A. L.; CZEPIELEWSKI, M. A. Micronutrientes envolvidos no crescimento. Revista HCPA. Porto Alegre. Vol. 27, n. 3, p. 47-56, 2007.

2-BILEZIKIAN, J. P. et al. Optimal calcium intake. JAMA, v. 272, n. 24, p. 1942-1948, 1994.

3-HEANEY, R. P. Dairy and bone health. Journal of the American college of nutrition, v. 28, n. sup1, p. 82S-90S, 2009.

4-GREER, F. R.; KREBS, Nancy F.; COMMITTEE ON NUTRITION. Optimizing bone health and calcium intakes of infants, children, and adolescents. Pediatrics, v. 117, n. 2, p. 578-585, 2006.

5- FRANÇA, N. A. G.; MARTINI, L. A. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes Cálcio 2. ed. n.1. rev.-- São Paulo: INTERNATIONAL LIFE SCIENCES INSTITUTE DO BRASIL, 2014.

6- NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, A.A. et al. Deficiência de minerais. In: NOGUEIRA, C. A.; MELLO, E. D. Nutrologia pediátrica: prática baseada em evidências. 2 ed. Santana de Parnaíba, São Paulo: Manole, 2022.

7-BRAGA, J. A. P.; ANGEL, A. Vitamina B12. IN: LEITE, H. P.;

KONSTANTYNER, T. Micronutrientes em pediatria. 1 ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2021.

8-ALMEIDA, C. B. Zinco IN: LEITE, H. P.; KONSTANTYNER, T. Micronutrientes em pediatria. 1 ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2021.

9-ADAMS, J.; PEPPING, J. Vitamin K in the treatment and prevention of osteoporosis and arterial calcification. American journal of health-system pharmacy, v. 62, n. 15, p. 1574-1581, 2005.

Responsável técnico: Aleksanders Candido da Silva - CRF/GO: 17655

Produto isento de registro conforme RDC 27/2010.

Fabricado em:

PHL INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS NUTRICIONAIS LTDA

Av. Bernardo Sayão s/n

Rod. GO 156 Saída para Anicuns

Zona Rural – Nazário/GO

CEP: 76.180-000

CNPJ: 10.861.595/0001-23

Indústria Brasileira

Fabricado e Distribuído por:

CIFARMA CIENTÍFICA

FARMACÊUTICA LTDA

Rodovia BR 153 km 5,5

Jardim Guanabara

Goiânia/GO – CEP: 74.675-090

CNPJ: 17.562.075/0001-69

Indústria Brasileira

