



LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS NCFM EM GOTAS

# Flora B

5 gotas 1x ao dia

(1 bilhão de lactobacillus acidophilus NCFM)

Agite antes de usar

Estudos tem demonstrado que a ingestão de probióticos traz inúmeros benefícios para manter a microbiota intestinal equilibrada. Esse equilíbrio é conhecido por melhorar a saúde intestinal e o sistema imunológico, bem como outras funções fisiológicas, tornando-se um fator importante para o bem-estar humano<sup>1,2</sup>.

## O que são probióticos?

Segundo a Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura e a Organização Mundial da Saúde (FAO/OMS), probióticos são definidos como “microrganismos vivos que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem um benefício à saúde do hospedeiro”<sup>3</sup>. Eles devem ser viáveis nas condições do lúmen gástrico e ter a capacidade para aderir ao epitélio intestinal. Para obter esses benefícios desse produto, como regra geral, uma dose de pelo menos um bilhão de unidades formadoras de colônias devem ser consumidas diariamente<sup>4</sup>. A maioria dos probióticos são lactobacilos ou bifidobactérias, embora algumas cepas de outros gêneros microbianos também sejam relatadas com propriedades probióticas. Mas, os efeitos benéficos dos probióticos também envolvem a redução dos fatores de risco para certas doenças ou melhoram algumas das funções naturais do corpo, ajudando assim a manter a saúde do consumidor<sup>1,5</sup>.

## Os probióticos de Flora B

Flora B contém na formulação o *Lactobacillus acidophilus* NCFM, uma cepa amplamente estudada para contribuir com a saúde gastrointestinal. Evidências científicas mostraram ação benéfica do probiótico nas dores abdominais, nos desconfortos gástricos e nas cólicas<sup>5-8</sup>.

Estudos realizados com o *Lactobacillus acidophilus* NCFM mostraram que o microrganismo possui resistência às enzimas, aos sais biliares e à acidez do estômago. Inibe o desenvolvimento de bactérias patogênicas, possui boa aderência às células da mucosa intestinal e resistência a determinados antimicrobianos. Todas essas características do *Lactobacillus acidophilus* NCFM demonstram que o probiótico irá chegar ao intestino de forma viável e, assim, contribuir com a saúde gastrointestinal de forma segura e eficaz<sup>5</sup>.

## Como usar o Flora B

Recomenda-se a utilização de 5 gotas ao dia de Flora B. Essa dose pode ser aumentada ou diminuída a critério médico.

A ingestão de 5 gotas de Flora B fornece  $1 \times 10^9$  UFC (1 Bilhão de Unidades Formadoras de Colônia) de *Lactobacillus acidophilus* NCFM vivos.



### Referências:

- 1- SAAD, S. M. I. Probióticos e prebióticos: o estado da arte. *Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas*, v. 42, n. 1, p. 1-16, 2006.
- 2-BOTELHO, P. B. et al. Effect of multi-species probiotic on gut microbiota composition on healthy individuals with intestinal constipation: a double-blind, placebo-controlled randomized trial. *Nutrition*, 78, 2020.
- 3-HILL, COLIN et al. Expert consensus document: The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic. *Nature reviews Gastroenterology & hepatology*, v. 11, n. 8, p. 506, 2014.
- 4- BRASIL. Instrução normativa nº 76, de 05 de novembro de 2020. Dispõe sobre a atualização das listas de constituintes, de limites de uso, de alegações e de rotulagem complementar dos suplementos alimentares. Diário Oficial da União, Brasília, DF, seção 1, p. 75.
- 5- Dupont Technical Memorandum Lactobacillus acidophilus NCFM® – Probiotic with proven efficacy, p.1-32, 2016.
- 6-LYRA, A. et al. Irritable bowel syndrome symptom severity improves equally with probiotic and placebo. *World journal of gastroenterology*, v. 22, n. 48, p. 10631, 2016.
- 7-MAGRO, D. O. et al. Effect of yogurt containing polydextrose, Lactobacillus acidophilus NCFM and Bifidobacterium lactis HN019: a randomized, double-blind, controlled study in chronic constipation. *Nutrition journal*, v. 13, n. 1, p. 1-5, 2014.
- 8-RINGEL-KULKA, T. et al. Probiotic bacteria Lactobacillus acidophilus NCFM and Bifidobacterium lactis Bt-07 versus placebo for the symptoms of bloating in patients with functional bowel disorders: a double-blind study. *Journal of clinical gastroenterology*, v. 45, n. 6, p. 518-525, 2011.

**Responsável técnico:** Aleksanders Candido da Silva – CRF/GO 17655  
Reg. MS.: 6.7310.0006.001-9

**Fabricado em:** PHL INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS NUTRICIONAIS LTDA.  
Av. Bernardo Sayão s/n – Rodovia GO 156 – Saída para Anicuns – Zona Rural – Nazaré/GO  
CEP: 76.180-000 – CNPJ: 10.861.595/0001-23 – Indústria Brasileira

**Distribuído por:** CIFARMA CIENTÍFICA FARMACÊUTICA LTDA  
Rodovia BR 153 km 5,5 – Jardim Guanabara – Goiânia / GO – CEP: 74.675-090  
CNPJ: 17.562.075/0001-69 – Indústria Brasileira

6000759/RO

