

# ASPARGIL C

SUPLEMENTO ALIMENTAR  
EM COMPRIMIDOS  
EFERVESCENTES

Sabor Laranja  
Sem Açúcares  
Contém aromatizante  
Colorido Artificialmente

**INDICAÇÕES:** A arginina é um aminoácido que possui diversas funções importantes para o organismo como: auxiliar na manutenção da resposta imunológica, estimular a produção de hormônios e contribui com a formação de proteínas.<sup>1</sup> Já a vitamina C é um antioxidante que auxilia o funcionamento do sistema imune, a proteção dos danos causados pelos radicais livres, a absorção de ferro dos alimentos e a formação de colágeno.<sup>2</sup> Aspargil C (arginina associada à vitamina C) promove benefícios como a melhora do desempenho da atividade física (caminhada e força muscular) e na redução da fadiga.<sup>3</sup> O Aspargil C restaura o desempenho físico e mental.<sup>4</sup>

ra ambiente (entre 15 e 30° C) ao abrigo da luz e da umidade. Produto sensível à umidade. Recomenda-se retirar da embalagem apenas o comprimido que será ingerido. Após aberto, consumir em até 16 dias.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:** 1-MARTÍNEZ-AUGUSTIN, O.; DE MEDINA, F. SÁNCHEZ. Arginina, óxido nítrico y función endotelial. *Ars Pharmaceutica* (Internet), v. 45, n. 4, p. 303-317, 2004.

2-BRASIL, ANVISA. Instrução normativa-IN nº 28, de 26 de julho de 2018. Estabelece as listas de constituintes, de limites de uso, de alegações e de rotulagem complementar dos suplementos alimentares. *Diário Oficial da União, Poder Executivo, DF, Brasília, v. 2018, n. 2, 2018.*

3- TOSATO, M. et al. Effects of L-Arginine Plus Vitamin C Supplementation on Physical Performance, Endothelial Function, and Persistent Fatigue in Adults with Long COVID: A Single-Blind Randomized Controlled Trial. *Nutrients*, v. 14, n. 23, p. 4984, 2022.

4-TURCU-STIOLICA, A. et al. The Effects of Arginine-Based Supplements on Fatigue Levels following COVID-19 Infection: A Prospective Study in Romania. In: *Healthcare*. MDPI, 2023. p. 1477.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 16

Porção: 3,5 g (1 comprimido efervescente)

	3,5 g	% VD* adulto: (≥19 anos)
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Aç adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Arginina (mg)	567	
Vitamina C (mg)	1000	1000

Não contém quantidades significativas de valor energético, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**INGREDIENTES:** Vitamina C (ácido ascórbico), Arginina (L-aspartato de L-arginina), acidulantes: ácido cítrico e ácido tartárico, agente de massa: sorbitol, reguladores de acidez: bicarbonato de sódio e carbonato de sódio, agente carreador: polietilenoglicol, aromatizante: aroma natural de laranja, edulcorantes: ciclamato de sódio e sacarina sódica e corante: corante artificial amarelo crepúsculo FCF. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**APRESENTAÇÃO COMERCIAL:** Embalagem contendo 16 comprimidos efervescentes de 3,5 g.

**RECOMENDAÇÃO DE USO:** Dissolver 01 comprimido em um copo com água e ingerir imediatamente após o término de sua desintegração. Ingerir 01 comprimido ao dia. Uso oral adulto ≥ 19 anos.

**CONSERVAÇÃO:** Conservar o produto em sua embalagem original, mantendo bem fechado em local seco, em temperatu-

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.**

**Produto isento de registro conforme RDC 27/2010.**

**Fabricado em:** CIFARMA CIENTÍFICA FARMACÊUTICA LTDA.

Av. das Indústrias, n.º 3.651 – Bairro Bicas Santa Luzia / MG – CEP: 33040-130 – CNPJ. 17.562.075/0003-20 – Indústria Brasileira

**Distribuído por:** CIFARMA CIENTÍFICA FARMACÊUTICA LTDA.

Rod. BR 153 Km 5,5 – Jardim Guanabara Goiânia/GO – CEP: 74.675-090 CNPJ: 17.562.075/0001-69 Indústria Brasileira

**Responsável Técnico:** Priscilla Fernanda de Oliveira – CRF/MG:38072